

CASIO®

Module No. 3290



Руководство по пользованию функциями часов

BGD-500/501

- Не подвергайте часы воздействию предельных температур.
- Хотя часы и предназначены для активного повседневного использования, тем не менее нужно носить их аккуратно и избегать падений.
- Не застегивайте ремешок слишком сильно. У вас должен проходить палец между вашим запястьем и ремешком.
- Для очистки часов и ремешка используйте сухую мягкую ткань, либо мягкую ткань, смоченную в водном растворе мягкого нейтрального моющего средства. Никогда не пользуйтесь легко испаряющимися средствами (например, такими, как бензин, растворители, распыляемые чистящие средства и т.п.).
- Когда вы не пользуетесь вашими часами, храните их в сухом месте.
- Избегайте попадания на часы бензина, чистящих растворителей, аэрозолей из распылителей, kleящих веществ, краски и т.п. Химические реакции, вызываемые этими материалами, приводят к разрушению прокладок, корпуса и полировке часов.
- Особенность некоторых моделей часов является наличие на их ремешке изображений, выполненных шелкографией. Будьте осторожны при чистке таких ремешков, чтобы не испортить эти рисунки.

4

ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОЧТИТЕ ЭТУ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Батарейка

- Батарейка, установленная в часы на заводе, разряжается во время их доставки и хранения. При первых признаках недостаточности питания (нечеткость изображения) необходимо заменить батарейку в ближайшем к вам авторизованном сервисном центре «CASIO», либо у дистрибутора фирмы «CASIO».

Защита от воды

Для всех категорий часов запрещается:

- нажимать кнопки под водой;
- переводить стрелки под водой;
- отвинчивать переводную головку под водой;

Если часы подверглись воздействию соленой воды, то тщательно промойте их и вытрите насухо. Не надевайте часы на кожаном ремешке во время плавания. Избегайте длительного контакта кожаного ремешка с водой.

1

Для часов с пластмассовыми ремешками...

- Вы можете обнаружить белесое порошкообразное вещество на ремешке. Это вещество не вредно для вашей кожи или одежды и может быть легко удалено путем простого протирания куском ткани.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протрите его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.

Для часов с флуоресцентными корпусами и ремешками...

- Длительное облучение прямым солнечным светом может привести к постепенному исчезновению флуоресцентной краски.
- Попадание на пластмассовый ремешок пота или влаги, а также хранение его в условиях высокой влажности может привести к повреждению, разрыву или растрескиванию ремешка. Для того чтобы обеспечить длительный срок службы пластмассового ремешка, при первой возможности протрите его от грязи и воды с помощью мягкой ткани.
- Длительный контакт с влагой может вызвать постепенное исчезновение флуоресцентной краски. В случае попадания на поверхность часов любой влаги, как можно скорее сотрите ее.
- Длительный контакт с любой другой влажной поверхностью может привести к обесцвечиванию флуоресцентной краски. Проверьте, удалена ли влага с флуоресцентной поверхности и избегайте ее контакта с другими поверхностями.

5

- Часы классифицируются по разрядам (с I по V разряд) в соответствии со степенью их защиты от воды. Уточните разряд ваших часов с помощью приведенной ниже таблицы, чтобы определить правильность их использования.

* Раз- ряд	Маркировка корпуса	Брызги, дождь и т.п.	Плавание, мытье маши- ны и т.п.	Подводное плавание, ныряние и т.п.	Ныряние с аква- лангом
I	-	Нет	Нет	Нет	Нет
II	WATER RESISTANT	Да	Нет	Нет	Нет
III	50 M WATER RESISTANT	Да	Да	Нет	Нет
IV	100 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Нет
V	200 M WATER RESISTANT 300 M WATER RESISTANT	Да	Да	Да	Да

- Примечания

I Часы не защищены от воды. Избегайте попадания любой влаги;

2

- Сильное трение поверхности, имеющей нанесенную флуоресцентную краску, о другую поверхность может привести к переносу флуоресцентной краски на эту поверхность.

При использовании изделия в условиях резких перепадов температур допускается незначительное образование конденсата на внутренней стороне стекла. Данное явление обусловлено законами физики и не является дефектом.

Фирма «CASIO COMPUTER CO., LTD» не несет ответственности за какой бы то ни было ущерб, который может возникнуть при использовании этих часов, и не принимает никаких претензий со стороны третьих лиц.

6

- II WR (Water Resistant) означает, что модель водонепроницаема согласно ISO 2281. Кратковременный контакт с водой не вызывает никаких проблем;
- III С водозащитой в 5 Бар (50 метров) часы способны выдержать давление воды обозначенной величины и, соответственно, могут быть использованы во время принятия душа и кратковременного купания;
- IV Водозащита в 10 Бар (100 метров) означает, что часы могут быть использованы во время обычного плавания и ныряния под водой с трубкой;
- V Водозащита в 20 Бар (200 метров) означает, что часы могут быть использованы при погружении с аквалангом (за исключением таких глубин, при которых требуется гелиево-кислородная смесь).

Уход за вашими часами

- Никогда не пытайтесь самостоятельно открывать корпус и снимать заднюю крышку.
- Замена резиновой прокладки, защищающей часы от попадания воды и пыли, должна осуществляться через каждые 2 - 3 года.
- Если во внутреннюю часть часов попадет влага, то немедленно проверьте их у ближайшего к вам дилера, либо у дистрибутора фирмы «CASIO».

3

ОБ ЭТОМ РУКОВОДСТВЕ

В зависимости от моделей часов, изображение на экране может быть в виде темных знаков на светлом фоне или в виде светлых знаков на темном фоне. В этом руководстве все примеры экранов часов изображены в виде темных знаков на светлом фоне.

- Кнопки изображены буквами, как показано на рисунке.
- В каждом разделе этого руководства приведена информация, необходимая для выполнения операций в указанном режиме. Более подробную информацию о характеристиках часов, см. в разделе «Справочная информация».



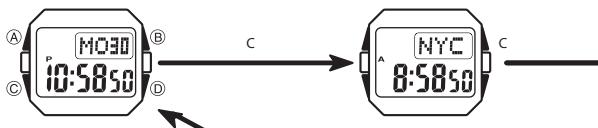
7

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО

- Нажмите кнопку C для перехода от одного режима к другому.
- Нажмите кнопку B в любом режиме (за исключением режима настройки параметров) для включения подсветки экрана.

Режим Текущего времени

Режим Мирового времени



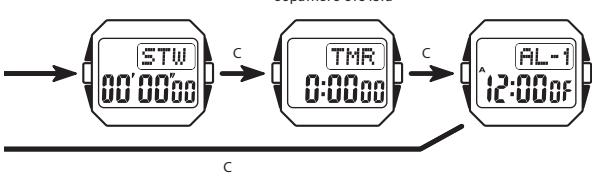
8

На экране	Настройка	Что сделать?
50	Сброс секунд до 00	Нажмите кнопку D
TYO	Настройка кода города текущего местонахождения	Нажмите кнопку D (западнее) или B (восточнее)
DST OF	Переключение между летним временем (DST) и стандартным временем (OF)	Нажмите кнопку D
10:58	Настройка значения часов или минут	Нажмите кнопку D (+) и B (-)
12 H	Переключение между 12-часовым (12 H) и 24-часовым (24 H) форматами отображения времени	Нажмите кнопку D
20 14	Настройка года, месяца, дня	Нажмите кнопку D (+) и B (-)

- Подробнее о режиме летнего времени, см. в разделе «Настройка летнего времени (DST)».
- Для выхода из режима настройки нажмите кнопку A.

12

Режим Секундомера Режим Таймера обратного отсчета Режим Будильника



9

- При сбросе секунд до 00, если текущее значение секунд находится в диапазоне от 30 до 59, значение минут будет увеличено на 1. Если текущее значение секунд находится в диапазоне от 00 до 29, значение минут не изменится.
- Когда установлен 12-часовой формат отображения времени, индикатор P (PM) отображается на экране слева от значения часов в диапазоне от полудня до 11:59 вечера, индикатор A (AM) — в диапазоне от полуночи до 11:59 дня.
- При 24-часовом формате отображения времени, время отображается в диапазоне от 0:00 до 23:59, при этом индикаторы P (PM) или A (AM) на экране не отображаются.
- Настройка отображения времени в 12-часовом или 24-часовом формате выполняется в режиме Текущего времени и действует во всех других режимах.
- Значение года может быть установлено в диапазоне от 2000 до 2099.
- В часах встроен автоматический календарь, который также учитывает даты для высокосного года. После того как вы установите дату, у вас не должно быть никаких причин для ее корректировки, за исключением случая, когда вы производите замену батареи.
- День недели отображается автоматически, в соответствии с установленной датой (год, месяц и день).

13

РЕЖИМ ТЕКУЩЕГО ВРЕМЕНИ

В режиме Текущего времени вы можете настраивать и просматривать текущее время и дату.

Перед установкой даты и времени

Время режима Мирового времени отображается в соответствии с датой и временем, настроенными в режиме Текущего времени. Перед установкой времени и даты, убедитесь в том, что вы правильно установили код города текущего местонахождения.

- Для просмотра установленного кода города текущего местонахождения, в режиме Текущего времени нажмите кнопку A.
- Более подробную информацию о кодах городов, см. в разделе «Таблица кодов городов».



10

Настройка летнего времени (DST)

Летнее время отличается от значения пойсного времени на один час. Учитывайте то, что не во всех странах и местностях используется летнее время.

- В режиме Текущего времени, нажмите и удерживайте кнопку A пока не начнет мигать значение секунд.
- Нажмите кнопку C два раза для перехода к экрану настройки летнего времени DST.
- С помощью кнопки D включите (на экране отображается индикатор ON) или выключите (на экране отображается индикатор OFF) летнее время.
- Для выхода из режима настройки нажмите кнопку A.



14

Настройка текущего времени и даты

- В режиме Текущего времени нажмите и удерживайте кнопку A пока не начнет мигать значение секунд. Это означает, что вы перешли в режим настройки.
- Для выбора параметра, настройку которого необходимо выполнить, нажмите кнопку C в указанной ниже последовательности:
 - Секунды
 - Код города
 - Летнее время
 - Часы
 - Минуты
 - День
 - Месяц
 - Год
 - 12/24-часовой формат
- С помощью кнопок D или B выполните настройку выбранного параметра, как указано в таблице ниже.



11

РЕЖИМ МИРОВОГО ВРЕМЕНИ

В режиме Мирового времени отображается текущее время одного из 48 городов (29 часовых поясов).

- Все операции, описанные в этом разделе выполняются в режиме Мирового времени, для перехода к которому нажмите кнопку C.

Отображение времени другого города

В режиме Мирового времени с помощью кнопки D (восточнее) выберите нужный код города.

- Более подробную информацию о кодах городов, см. в разделе «Таблица кодов городов».
- Если вы заметили, что время выбранного кода города отображается неверно, в режиме Текущего времени проверьте настройку кода города текущего местонахождения и текущего времени.



15

Настройка стандартного и летнего времени для кода города мирового времени

- В режиме Мирового времени нажмите кнопку D для отображения кода города, для которого необходимо изменить настройки стандартного/летнего времени.
- Нажмите и удерживайте кнопку A около 1 сек. для включения летнего (индикатор DST отображается на экране) или стандартного (индикатор DST не отображается на экране) времени.
- Индикатор DST отображается на экране в режиме Мирового времени для того кода города, для которого летнее время включено.
- Помните, что настройка стандартного/летнего времени выполняется только для выбранного в данный момент кода города. Для других кодов городов эта настройка не изменяется.
- В режиме Мирового времени вы можете изменить настройку стандартного/летнего времени для кода города текущего местонахождения, при этом для режима Текущего времени эта настройка также изменится.

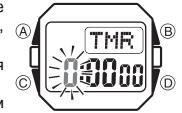


16

- Для того, чтобы приостановить обратный отсчет времени, нажмите кнопку D. Для возобновления обратного отсчета времени еще раз нажмите кнопку D.
- Для отмены обратного отсчета времени сначала приостановите его (нажмите кнопку D), затем нажмите кнопку A. Это действие приведет к сбросу таймера обратного отсчета времени до начального значения.

Настройка таймера обратного отсчета

- В режиме Таймера обратного отсчета нажмите и удерживайте кнопку A пока не начнет мигать значение часов. Это означает, что вы перешли в режим настройки таймера.
- Нажмите кнопку С для переключения между настройкой значения часов и минут.
- Когда мигает выбранный параметр, с помощью кнопок D (+) или В (-) установите нужное значение.
- Для установки таймера обратного отсчета с 24 часов, оставьте значение 0:00.
- Нажмите кнопку А для выхода из режима настройки.



20

РЕЖИМ СЕКУНДОМЕРА

В режиме Секундомера вы можете измерить прошедшее время, про-межуточное время, зафиксировать 2 разных финишных результата.

- Измерение отрезка времени ограничено 59 минутами 59.99 секундами.
- Достигнув этого значения, секундомер будет перезапускаться с нуля до тех пор, пока вы его не остановите.
- Измерения будут продолжаться, даже если часы выйдут из режима Секундомера.
- Если часы вышли из режима Секундомера в тот момент, когда на экране фиксировалось промежуточное время, это значение будет заменено на общее измеренное значение.
- Все операции, описанные в этом разделе, выполняются в режиме Секундомера, переход к которому осуществляется с помощью кнопки С.



17

РЕЖИМ БУДИЛЬНИКА

В режиме Будильника вы можете установить до 5 независимых ежедневных будильников – 4 экрана для настройки и 1 экран для с повтором сигнала. Также в режиме Будильника вы можете включить сигнал начала часа.

- В режиме Будильника 6 экранов для настройки – 4 экрана для настройки будильников без повтора сигнала (AL1, AL2, AL3 или AL4), 1 экран для настройки будильника с повтором сигнала (SNZ), 1 экран для настройки сигнала начала часа (SIG).
- Все операции, описанные в этом разделе, выполняются в режиме Будильника, переход к которому осуществляется с помощью кнопки С.



Настройка будильника

- В режиме Будильника с помощью кнопки D выберите экран настройки будильника или сигнала

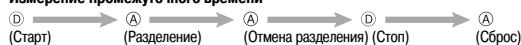
21

Измерение времени при помощи секундомера

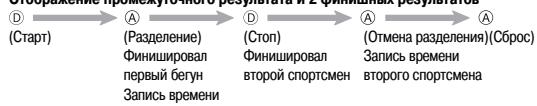
Измерение отрезков времени



Измерение промежуточного времени



Ображение промежуточного результата и 2 финишных результатов



18

начала часа в указанной ниже последовательности:



- Для будильника с повтором сигнала выберите экран SNZ, для будильников без повтора сигнала – экраны от AL1 до AL4.
- Сигнал будильника с повтором сигнала будет звучать каждые 5 минут.
- После того, как вы перейдете к экрану нужного будильника, нажмите и удерживайте кнопку A пока на экране не начнет мигать значение часа. Это означает, что вы можете перейти к настройке времени звучания будильника.
- Эта операция автоматически включает сигнал будильника.
- Нажмите кнопку С для перехода к настройке значения часов или минут.
- С помощью кнопок D (+) и В (-) выполните настройку выбранного параметра.
- Если установлен 12-часовой формат отображения времени, обращайте внимание на ото-

22



РЕЖИМ ТАЙМЕРА ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

В режиме Таймера обратного отсчета вы можете установить время в диапазоне от 1 минуты до 24 часов. Когда обратный отсчет времени достигнет нуля, прозвучит звуковой сигнал.

- Работа таймера не прекратится, даже если вы выйдете из режима Таймера обратного отсчета.
- Все операции, описанные в этом разделе, выполняются в режиме Таймера обратного отсчета, переход к которому осуществляется с помощью кнопки С.



19

брожение индикатора времени до (A) или после (P) полудня.

- Нажмите кнопку А для выхода из режима настройки.

Функционирование будильника

Сигнал будильника срабатывает в настроенное вами время вне зависимости от того, в каком режиме находятся часы. Звучание сигнала продолжается в течение 10 сек. Если установлен будильник с повтором сигнала, он будет звучать 7 раз каждые 5 минут или до тех пор, пока вы не отключите его.

- Звучание сигнала прерывается при нажатии на любую кнопку.
- Если во время 5-минутного интервала между повторами сигнала выполняются следующие операции, повтор сигнала прерывается:
 - Настройка часов в режиме Текущего времени
 - Настройка будильника с повтором сигнала

Проверка будильника

В режиме Будильника нажмите и удерживайте кнопку D, пока не начнет звучать сигнал будильника.

23

Включение и выключение будильника

1. В режиме Будильника с помощью кнопки D перейдите к экрану будильника.
2. Нажмите кнопку A для включения (на экране отобразится индикатор ON) или выключения (на экране отобразится индикатор OFF) выбранного сигнала.
- Индикатор будильника (AL1, AL2, AL3, AL4 или SNZ) отображается на соответствующем экране, когда сигнал включен.
- Индикатор включенного будильника отображается на экране во всех режимах.
- Индикатор включенного будильника мигает во время звучания сигнала.
- Индикатор включенного будильника с повтором сигнала мигает во время звучания сигнала и во время 5-минутного интервала.



24

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В этом разделе содержится более подробная техническая информация о часах, меры предосторожности и информация о различных возможностях и функциях часов.

Звуковой сигнал при нажатии кнопок

При нажатии на кнопку раздается звуковой сигнал. Вы можете включить или выключить его.

- Даже если звуковой сигнал при нажатии кнопок будет выключен, остальные сигналы – начала часа, будильников, секундомера, таймера обратного отсчета будут звучать в соответствии с их настройками.

Индикатор выключенного звукового сигнала при нажатии кнопок



28

Включение и выключение звукового сигнала при нажатии кнопок

В любом режиме (кроме режима настройки параметров), нажмите и удерживайте кнопку С для

Включение и выключение сигнала начала часа

1. В режиме Будильника с помощью кнопки D перейдите к экрану настройки сигнала начала часа (SIG).
2. Нажмите кнопку A для включения (на экране отобразится индикатор ON) или выключения (на экране отобразится индикатор OFF) сигнала начала часа.
- Индикатор включенного сигнала начала часа отображается на экране часов во всех режимах, пока эта функция включена.



25

включения (индикатор не отображается на экране) или выключения (индикатор отображается на экране) звукового сигнала при нажатии кнопок.

- Индикатор отображается на экране во всех режимах, когда звуковой сигнал при нажатии кнопок выключен.

Автовозврат

- Если во время настройки часов вы не выполняете какие-либо операции в течение 2-3 минут, часы автоматически выйдут из режима настройки. При этом выполненные настройки сохраняются.
- Если в режиме Будильника вы не выполняете какие-либо операции в течение 2-3 минут, часы автоматически перейдут в режим Текущего времени.

Ускоренный просмотр настраиваемых параметров

С помощью кнопок В и D вы можете при настройке параметров просматривать устанавливаемые данные. Если удерживать одну из кнопок нажатой, это приведет к ускоренному просмотру параметров.

29

ПОДСВЕТКА

Для подсветки экрана используется электролюминесцентная панель, облегчающая считывания показаний часов в темноте.

Меры предосторожности при использовании подсветки

- Электролюминесцентная панель, обеспечивающая подсветку, с течением времени теряет мощность.
- Под прямыми лучами солнца подсветку трудно разглядеть.
- Часы могут издавать слабый щелчок во время включения подсветки. Это связано с вибрацией электролюминесцентной панели и не свидетельствует о неисправности часов.
- Подсветка автоматически выключается при звучании любого сигнала.
- Частое использование подсветки сокращает срок службы батареи.



26

Начальные экраны

При переходе в режим Мирового времени или Будильника, на экране отобразятся данные, которые просматривали перед тем, как выйти из этого режима.

Мировое время

Время, отображаемое в режиме Мирового времени, синхронизируется со временем режима Текущего времени и отображается с учетом настроек разницы от времени UTC.

- Секунды режима Мирового времени синхронизированы с секундами режима Текущего времени.
- Разница от времени UTC – значение, обозначающее разницу между начальной точкой координат в Гринвиче (Англия), и тем часовым поясом, где расположен ваш город.
- Буквы «UTC» означают «Coordinated Universal Time», Всемирное координированное время, всемирный научный стандарт измерения времени. Он создан на основе тщательно отложенных атомных (цезиевых) часов, которые измеряют время с точностью до микросекунд. Корректировочные секунды прибавляются или вычитаются по необходимости для синхронизации Всемирного координированного времени с вращением Земли.

30

Включение подсветки

- В любом режиме нажмите кнопку В для подсветки экрана.
- Вы можете установить продолжительность подсветки – 1,5 или 3 сек.



27

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Точность при нормальной температуре: ±30 секунд в месяц

Текущее время: часы, минуты, секунды, до/после полудня, день, день недели

Формат времени: 12-часовой и 24-часовой

Система календаря: полностью автоматический календарь, запрограммированный с 2000 до 2099 года

Прочее: смещение от времени UTC; декретное (летнее)/стандартное время

Мировое время: 48 городов (29 часовых поясов)

Прочее: Летнее/стандартное время

Секундомер:

Единица измерения: 1/100 секунды

Пределы измерения: 59' 59.99"

Режимы измерения: прошедшее время, промежуточное время, два финиша

Таймер обратного отсчета

Единица измерения: 1 секунда

31

Диапазон начала времени обратного отсчета: 1 минута – 24 часа (с интервалами 1 мин и 1 час)

Будильник: 5 будильников (4 будильника без повтора сигнала; 1 будильник с повтором сигнала); сигнал начала часа

Подсветка: Электролюминесцентная панель, выбор продолжительности подсветки

Почече: отключаемый сигнал нажатия на кнопки

Питание: одна литиевая батарейка (CR1616)

Примерное время работы батареек CR1616: 3 года при следующих условиях:
одно включение подсветки в день (1,5 сек)

10 секунд работы будильника в день

Срок службы батареек сокращается при следующих условиях:

до 2,5 лет при включении 5 подсветок в день (10 сек)

до 1,7 лет при включении 10 подсветок в день (20 сек)

ИНФОРМАЦИЯ О ТОВАРЕ

Наименование: часы наручные электронные / электронно-механические кварцевые (муж./жен.)

Торговая марка: CASIO

Фирма изготовитель: CASIO COMPUTER Co.,Ltd. (КАСИО Компьютер Ко. Лимитед)

Адрес изготовителя: 1-6-2, Hon-machi 1-chome, Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan

Импортер: ООО «Касио», 127015, Россия, Москва, ул. Бутырская, д. 77

Гарантийный срок: 1 год

Адрес уполномоченной

организации для принятия

претензий:

указан в гарантийном талоне

ТАБЛИЦА КОДОВ ГОРОДОВ

Код города (GMT)	Город	Разница по Гринвичу
PPG	Паго-Паго	-11.0
HNL	Гонолулу	-10.00
ANC	Анкоридж	-09.00
YVR	Ванкувер	-08.00
LAX	Лос-Анджелес	-08.00
YEA	Эдмонтон	-07.00
DEN	Денвер	-07.00
MEX	Мехико	-06.00
CHI	Чикаго	-06.00
NYC	Нью-Йорк	-05.00
SCL	Сантьяго	-04.00

Код города (GMT)	Город	Разница по Гринвичу
YHZ	Галифакс	-04.00
YYT	Сент-Джонс	-03.50
RIO	Рио-де-Жанейро	-03.00
FEN	Фернандо-де-Норонья	-02.00
RAI	Прайя	-01.00
UTC		+00.00
LIS	Лиссабон	+00.00
LON	Лондон	+00.00
MAD	Мадрид	+01.00
PAR	Париж	+01.00

Код города (GMT)	Город	Разница по Гринвичу
ROM	Рим	+01.00
BER	Берлин	+01.00
STO	Стокгольм	+01.00
ATH	Афины	+02.00
CAI	Каир	+02.00
JRS	Иерусалим	+02.00
JED	Джидда	+03.00
MOW*	Москва	+03.00
THR	Тегеран	+03.50
DXB	Дубай	+04.00
KBL	Кабул	+04.50
KHI	Карачи	+05.00

Код города (GMT)	Город	Разница по Гринвичу
DEL	Дели	+05.50
KTM	Катманду	+05.75
DAC	Дакка	+06.00
RGN	Янгон	+06.50
BKK	Бангкок	+07.00
SIN	Сингапур	+08.00
HKG	Гонконг	+08.00
BJS	Пекин	+08.00
TPE	Тайбэй	+08.00
SEL	Сеул	+09.00
TYO	Токио	+09.00
ADL	Аделаида	+09.50

Код города (GMT)	Город	Разница по Гринвичу
GUM	Гуам	+10.00
SYD	Сидней	+10.00
NOU	Нумеа	+11.00
WLG	Веллингтон	+12.00

- Данные приведены на июнь 2013 года.
- Правила, касающиеся мирового времени (смещение всемирного координированного времени (UTC) / разницы по Гринвичу) и летнего времени зависят от страны.
- Указом президента Российской Федерации с июня 2011 года на всей территории России был отменен переход на летнее время. 21.07.2014 принят федеральный закон «Об исчислении времени», в соответствии с которым 26.10.2014 в Российской Федерации стало 11 часовных поясов и большинство из них были смещены на час назад. Учитывайте эту информацию при настройке часов.